

# ボランティア募集

## 臨床研究にご協力ください

**研究課題名** 「ピアサポート型習慣化アプリを用いた糖尿病に対する生活習慣改善効果のフィジビリティスタディ」  
注) ピアサポート型習慣化アプリ：添付資料・みんチャレ

### 対象と協力条件

- ◎伊勢原市または厚木市の市民で2型糖尿病及び予備軍にあたる方
- ◎2型糖尿病及び予備軍：HbA1c 5.6%以上7.0%未満
- ◎年齢：40歳以上74歳以下の方、性別：不問
- ◎スマートフォンを保有していること

### 内 容

- ① 開始時に各自の1日の歩数の目標値を決め、継続的に達成
- ② 2つの群「習慣化アプリ」使用群及び非使用群に分かれる（各群30名）。  
使用群：チーム（5人1組）で一人一人の目標達成にチャレンジ  
1日1回、歩数＋写真を所属チームに投稿し、お互いに情報共有  
非使用群：自分一人で目標達成に取り組む。
- ③ 測定：歩数／1日、自動的に記録
- ④ 測定・検査：開始・終了時に、身長、体重、基礎代謝、血圧、血糖値等
- ⑤ アンケート：スマートフォンより入力
- ⑥ 実施期間：約3ヶ月

**募集人数** 60名

**募集期間** 2019年12月17日～2020年12月31日  
(60名の応募者が確定した段階で募集を締め切らせていただきます)

当院外へお名前や個人情報ができることはありません。

必要なデータや情報のみを集計し、個人情報管理には十分に配慮いたします。  
なお、個人情報などの管理方法を含むこの研究の実施については、  
当院の臨床研究審査委員会の審査による病院長の承認を得ています。

ご協力いただいた方には、  
謝礼として商品券（10,000円相当）をご提供いたします。

—お問い合わせ先—

東海大学大学院医学研究科ライフケアセンター

研究責任者 西崎泰弘（医学部）

担当者名 荳口隆重、佐多憲二（医学部）

連絡先 電話：代表 0463-93-1121 内線：3769

E-mail：life-care-center@tokai-u.jp