

ボランティア募集

臨床研究にご協力ください

研究課題名 軽度肝機能異常を伴う成人男性に対する日本茶の効能

対象と協力条件

- ◎ 年 齢：30～74 歳
- ◎ 性 別：男 性
- ◎ 肝臓の数値が基準外の方：血液検査で ALT 40-199 IU/L、AST 35-199 IU/L または γ -GT80-199 IU/L の何れか 1 つ以上を満たす方。
- ◎ 血清フェリチン値 220ng/ml 以上（分からない場合は、当院にて無料で計測します）
- ◎ 1 週間の飲酒量が、エタノール換算（エタノール濃度（%）x 量（ml））で 140g 以内。
- ◎ 試験期間中、提供品以外の日本茶の飲用を極力控えることができる方。
- ◎ 今回ご供与申し上げます、ウェアラブル活動量計、血圧計、体脂肪体重計による計測結果を、配布する簡易日誌にご記載頂ける方。

内 容

- ① 缶入りの日本茶または対照飲料を 1 日 2 回、2 ヶ月間食事に合わせて飲用いただきます。
- ② この研究の、前、開始 1 ヶ月後、2 ヶ月後に採血、採尿、また最初と最後に身体計測、そして試験調査票（日誌）を期間中記載いただきます。
- ③ ウェアラブル活動量計、血圧計、体脂肪体重計の計測結果を日誌に記録頂きます。

募集人数 総計 40 名（定員に達した段階で締め切らせていただきます）

募集期間 2019 年 7 月 29 日 ～ 2021 年 2 月 28 日

当院外へお名前や個人情報がでることはありません。

必要なデータや情報のみを集計し、個人情報管理には十分に配慮いたします。

なお、個人情報などの管理方法を含むこの研究の実施については、
当院の臨床研究審査委員会の審査による病院長の承認を得ています。

ご協力いただいた方には、

謝礼として総計約 2 万円相当分の身体計測機器（ウェアラブル活動量計、血圧計、体脂肪体重計）をご提供いたします。その他、伊藤園製品を差し上げます。

* 詳細は下記にお問い合わせ下さい—お問い合わせ先—

東海大学医学部付属東京病院 （電話：代表 03-3370-2321）

担当診療科 健診センター（健康管理学）

研究責任者 西崎 泰弘（教授、健診センター長、病院長）

担当医師名 菊池 真大、岸本 憲明、山田 千積 （内線：5745）