

# ボランティア募集

研究にご協力ください

**研究課題名** 「健常者の運動前後の皮膚色変化に  
関連する因子の検討」

## 対象と協力条件

- ◎年齢：20歳以上 性別：問いません ◎運動習慣がある人
- ◎皮膚の色が変化する疾患（ホルモン異常をきたす疾患など）がない人
- ◎前腕に日焼けやタトゥーや傷のない人
- ※運動習慣：週2回以上、1回30分以上、1年以上もしくはスポーツジムの会員で定期的に運動を行っている人

## 内 容

- ① 普段行っている運動（屋内、運動内容は問いません）
- ② 分光測色計による前腕の皮膚色の測定（機械が接触するのみ）
- ③ 筋肉中の酸素の測定（パッチを皮膚に貼ります）
- ④ 脈拍・血圧・呼吸数・SpO<sub>2</sub>・皮膚表皮温・身長・体重の測定（心電図モニターなどは貼付し、機械をつけたまま運動します。）
- ⑤ 所要時間は普段行っている運動時間

**募集人数** 40名程度

**募集期間** 2021年7月1日 ～ 2021年11月30日

学外へお名前や個人情報ができることはありません。

必要なデータや情報のみを集計し、個人情報管理には十分に配慮いたします。

なお、個人情報などの管理方法を含むこの研究の実施については、  
当校の臨床研究審査委員会の審査による承認を得ています。

\*詳細は下記にお問い合わせ下さい

—お問い合わせ先—

東海大学医学部看護学科（電話：代表 0463-93-1121）

研究責任者 大山 太（内線：4376）

担当者名 田名部 知良（内線：4302）

E-mail：OCMNMO08@cc.u-tokai.ac.jp

よろしくお願  
い  
します

