

# ボランティア募集

## 臨床研究にご協力ください

研究課題名 「マグロ血合肉摂取が長距離走選手の運動能力と疲労度および臨床データに与える影響の探索」

### 対象と協力条件

◎長距離走選手として活動している健康な男性（18歳から25歳）

### 内 容

- ① マグロ血合肉の摂取による運動能力への影響を検討するとともに、そのメカニズムについて考察することを目的としています。
- ② 試験食品として一般に販売されているマグロ血合肉、もしくは含有しないマグロ赤身肉を用います。
- ③ 試験食品は、昼食の弁当などとして提供されます。試験食品（1食 120g）を3食/週で摂取していただきます。摂取期間は5週間とします。
- ④ マグロ血合肉を摂取する群とマグロ赤身肉を摂取する群に分け、各群 25人 とします。
- ⑤ 試験開始時と試験終了時に採血（40ml）、採尿、問診、身体計測、活動量計の検査等を行います。

募集人数 50名

募集期間 2023年12月27日～ 2024年2月15日

（50名の応募者が確定した段階で募集を締め切らせていただきます。）

### 当院外へお名前など個人情報ができることはありません。

必要なデータや情報のみを集計し、個人情報管理には十分に配慮いたします。

なお、個人情報などの管理方法を含むこの研究の実施については、  
当院の臨床研究審査委員会の審査による病院長の承認を得ています。

ご協力いただいた方へ、

この臨床研究では、謝礼として1名2万円を提供いたします。

\*詳細は下記にお問い合わせ下さい

—お問い合わせ先—

東海大学医学部附属病院 （電話：代表 0463-93-1121）

研究責任者 医学部総合診療学系健康管理学

西崎 泰弘 （内線：2614）

研究実施者 荳口 隆重 （内線：3769）