

# ボランティア募集

## 臨床研究にご協力ください

**研究課題名** 「アスタキサンチン摂取によるウェイトトレーニングでの疲労度軽減効果に関する研究」

### 対象と協力条件

- ◎年齢：18～24歳の方、性別：男性のみ
- ◎東海大学トレーニングセンター利用登録者で、普段ウェイトトレーニングを実施していること
- ◎トレーニング中の怪我や事故を補償する保険に加入していること

### 内 容

- ①③ 1か月間サプリメント摂取して、その期間中に毎日ウェイトトレーニングする週を2回（途中1週間あける）実施します
- ② 試験期間前後に体組成を測定します
- ③ ウェイトトレーニング時にライフログを装着してストレス値を計測します
- ④ サプリメント摂取による疲労度等の軽減効果を検証します。

**募集人数** 50名

**募集期間** 2023年11月26日 ～ 2024年2月28日  
(50名の応募者が確定した段階で募集を締め切らせていただきます)

### 外部へお名前や個人情報ができることはありません。

必要なデータや情報のみを集計し、個人情報管理には十分に配慮いたします。  
なお、個人情報などの管理方法を含むこの研究の実施については、  
本学の臨床研究審査委員会の審査による承認を得ています。

\*詳細は下記にお問い合わせ下さい  
—お問い合わせ先—

東海大学健康学部

研究責任者 柴田健雄 tshibata@is.icc.u-tokai.ac.jp