

# ボランティア募集

## 臨床研究にご協力ください

### 研究課題名

「システインペプチド含有酵母サプリメントが健康感と肌質および血中グルタチオンに与える影響について」

### 対象と協力条件

◎年齢：40～60歳未満の方、性別：男性、女性

◎2024年10月31日までに返信用ハガキを返送いただいた方

### 内容

この臨床研究で用いる試験食品はシステインペプチドを豊富に含むトルラ酵母エキスを主成分とするサプリメントです。試験食品に含まれているシステインペプチドのうち、大部分を占める還元型グルタチオンは、野菜、肉類、魚介類などに豊富に含まれており、日常的に食事から摂取しています。また米国においては、500 mg を配合したサプリメントとして数多くの商品が流通していますが、有害事象は報告されていません。今回用いる試験食品の一日の摂取相当量はシステインペプチドとして約96mgです。

本研究はシステインペプチドを自然に含む酵母サプリメントが、血中のグルタチオンレベルや、美肌効果など肌質、健康感に与える影響について調べることを目的としています。

**募集人数** 30名（定員に達した段階で締め切らせていただきます）

**募集期間** 2024年9月10日～2024年10月31日

**応募方法** 同封の返信用ハガキをご記入いただき、2024年10月31日までにご返送ください。

**当院外へお名前や個人情報がでることはありません。**

必要なデータや情報のみを集計し、個人情報管理には十分に配慮いたします。

なお、個人情報などの管理方法を含むこの研究の実施については、当院の臨床研究審査委員会の審査による研究機関の長の許可を得ています。

2回の検査にご協力いただいた方には、謝礼金（開始時検査時1万円、終了時検査時1万円）をご提供いたします。また、終了時検査時に「システインペプチド」2袋（約60日分）をご提供いたします。

### —お問い合わせ先—

東海大学医学部附属東京病院（電話：代表03-3370-2321）

担当診療科 健診センター（健康管理学）

研究責任者 西崎 泰弘（教授）

担当者名 酒井 友里奈（大学院生）、本間 麻子（研究員）（内線/PHS：5742）