

研究に参加してくれる方募集

(大学生アスリートにおける機能性食品の摂取が腸内環境および血中鉄状態に及ぼす影響)

機能性が期待される食品摂取のモニターを募集しています。
腸内環境や血中鉄状態の向上が期待されます。
あなたのコンディションにどのような効果があるか、試してみませんか？

< 研究概要 >

対象：成人アスリート70名（募集人数に達したら募集終了となります）

条件：18歳以上、週5日以上部の活動を実施、全国大会レベルの競技会への出場経験

※ナッツアレルギーの方、習慣的に鉄剤もしくは整腸剤を服用している方はご参加いただけません。

募集期間：2024年10月10日～2024年12月31日

研究期間：2024年10月10日～2026年3月31日（内、1ヶ月間）

場所：東海大学湘南キャンパス or 立命館大学BKCキャンパス（測定）

スケジュール：



調査・測定



食品自由摂取 1ヶ月間
(1日1食以上、上限なし)



調査・測定

調査・測定項目：

- ・栄養状態（栄養素摂取量 etc）
- ・体組成（体脂肪率、除脂肪量 etc）
- ・腸内環境（腸内細菌数 etc）
- ・睡眠状況（睡眠効率、時間 etc）
- ・身体活動量（エネルギー消費量 etc）
- ・血液（鉄状態、ビタミン濃度 etc）

連絡先：メール (yasuda.jun.w@tokai.ac.jp) もしくは
電話 (0463-63-4394)

(東海大学健康学部健康マネジメント学科・講師・安田 純)

詳細：細かな研究内容や謝金については上記にお問い合わせください。

ご希望の方は結果のフィードバックを行います。
日々の練習やトレーニングの効率化やコンディショニングに
お役立てください。ご検討宜しくお願い致します。